Ressort: Gesundheit

Studie: 46 Prozent der Deutschen treiben Sport

Berlin, 26.09.2013, 10:32 Uhr

GDN - Eine Studie der Techniker Krankenkasse hat ergeben, dass mit 46 Prozent knapp jeder zweite Bundesbürger Sport treibt. Sechs Jahre zuvor gaben noch 56 Prozent der Menschen hierzulande an, sportlich aktiv zu sein, wie die Techniker Krankenkasse am Donnerstag mitteilte.

52 Prozent der Sportmuffel geben laut der Studie zu, dass ihnen ein wenig Sport gut tun würde. Mehr als jeder vierte Nicht-Sportler sagt sogar, dass der Bewegungsmangel ihn krank mache. "Ich kann mich einfach nicht aufraffen" ist mit 45 Prozent der meistgenannte Grund, der die Befragten vom Sport abhält. Fast vier von zehn der nicht Sport treibenden Personen geben zudem an, dass Krankheiten oder Übergewicht sie am Sport hinderten. Zeitmangel aus beruflichen Gründen ist für 33 Prozent und Stress im Privatleben für 26 Prozent ein Grund, kein Sport zu treiben.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-22419/studie-46-prozent-der-deutschen-treiben-sport.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619