Ressort: Vermischtes

Ein Paar: Mobile Working und Work-Life-Balance

Buch-Rezension

Hannover, 19.11.2020, 17:50 Uhr

GDN - Die Arbeitswelt ist in Bewegung. Durch Corona verändert sie sich noch schneller. Was bedeutet das für unsere Gesundheit und welche persönliche Eigenschaft bedarf es, um bei diesem Umbruch nicht abgehängt zu werden?

Marléne Müller geht in ihrem Werk “Mobile Working und Work-Life-Balance - Welchen Einfluss hat mobiles Arbeiten auf die Work-Life-Balance?“ auf diese und weitere Fragen ein. Sie berichtet von eigenen Erfahrungen, nennt Vorteile und Chancen, die das mobile Arbeiten bietet. Müller macht aber auch deutlich, dass es wichtig ist, die Balance zwischen Privatleben und Job herzustellen. Die Gefahr einer Vermischung ist groß und gefährlich zugleich.

Die Autorin hinterfragt sehr intensiv, ob der durchschnittliche Arbeitnehmer mit dieser Herausforderung überfordert sein könnte. Die Ergebnisse einer Studie der IG Metall hat sie in ihre Antworten einfließen lassen.

Die psychologischen Auswirkungen von Mobile Working kommen in dem Buch nicht zu kurz. Einen breiten Raum nimmt das ständig wachsende Phänomen Burnout ein. Müller stellt die zwölf Phasen vor. Mobile Working und Work-Life-Balance ist ein Buch, das als guter Einstieg in diese immer wichtiger werdende Thematik genutzt werden kann. Es ist im Grin-Verlag in diesem Jahr erschienen. Es ist als E-Book (ISBN: 978-3-346-19914-0) für 12,99 Euro sowie Buch (ISBN: 978-3-346-19915-7) für 13,99 Euro erhältlich und sowohl für Arbeitnehmer als auch Arbeitgeber empfehlenswert.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123394/ein-paar-mobile-working-und-work-life-balance.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619